

ПАМЯТКА ДЛЯ РОДИТЕЛЕЙ

Что делать, чтобы ребенок не плакал в детском саду

1. Следите за здоровьем ребенка. Если ребенок нездоров физически, испытывает недомогание – оставьте дома.
2. Кормите дома легким завтраком.
3. Устанавливайте договоренности. Договаривайтесь с ребенком дома, что в детском саду он будет играть с другими детьми и не будет плакать.
4. Поощряйте за положительные эмоции. Хвалите детей, которые охотно ходят в детский сад.
5. Подавайте пример. Демонстрируйте ребенку позитивный настрой в связи с посещением детского сада, говорите о детском саде дома в положительном ключе. Выработывайте у ребенка позитивные ассоциации.
6. Соблюдайте режим. Мотивируйте к раннему подъему.
7. Мотивируйте «серьезным поручением». Например, прийти в детский сад пораньше, чтобы успеть доделать поделку до завтрака, показать воспитателю свой домашний рисунок и др.